

## **ULTRA TRAIL GASTEIZ-IRUÑEA (II CIRCUITO BUTS)**

### **PROTOCOLO DE SEGURIDAD ANTI-COVID 19**

La organización del Circuito Basque Ultra Trail Series ha procedido a la elaboración y actualización permanente del presente documento con la finalidad de cumplir las instrucciones y directrices de las autoridades competentes, adaptarlas e incrementarlas con otras con arreglo a las características propias de la competición, perteneciente al Calendario Oficial de Carreras por Montaña de la Euskal Mendizale Federazioa-Federación Vasca de Montaña (EMF-FVM) y de la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada-Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea (FNDME-MEKNF) .

Este Plan de Seguridad anti-covid comprende todas las medidas sanitarias necesarias para minimizar las posibilidades de transmisión de enfermedades entre los participantes de la prueba Gasteiz-Iruñea del II Circuito Basque Ultra Trail Series (BUTS).

Se han utilizado las recomendaciones de la Federación Española de Deportes de Montaña (FEDME) y la International Trail Running Association (ITRA), así como las propias de la OMS, el Gobierno vasco (LABI) y el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, las cuales se seguirán en el caso que haya que completar el presente protocolo.

El presente Plan de Seguridad anti-covid puede ser actualizado de acuerdo con los cambios de la normativa vigente que las autoridades puedan realizar desde el momento de su publicación hasta la fecha de la carrera. Cualquier modificación en el mismo será comunicado a los/as participantes oportunamente.

Además de las medidas preventivas específicas, y como norma general, la organización elimina cualquier posibilidad de masificar zonas y anula el programa de actos puntuales donde no se puedan respetar las condiciones de seguridad sanitarias.

Por lo tanto, se modifican o sustituyen los siguientes servicios:

- Salidas.
- Entregas de premios.
- Avituallamientos.
- Entrega de dorsales.
- Charlas técnicas y de seguridad.
- Zona de meta.
- Duchas.
- Fisioterapia.
- Pasta Party del viernes.
- Público.

Como norma general, el reglamento de la prueba Gasteiz-Iruñea del II Circuito Basque Ultra Trail Series (BUTS) queda supeditado a todos los efectos a lo indicado en el presente Plan de Seguridad Covid-19.

Si durante la prueba, cualquier corredor hace caso omiso de las advertencias de los miembros de la organización en cuanto a cumplimiento de las normativas de este protocolo sobre Covid-19, tendrá una penalización, que podría llegar a descalificación de la prueba si se estima que pone en riesgo la salud de otros corredores o de los voluntarios.

## **Entrega de dorsales**

1. En el momento de recoger el dorsal es imprescindible leer y firmar la '[Cláusula COVID de inscripción](#)'. Este documento también se puede descargar de la web y entregarlo firmado al recoger el dorsal. La participación en la prueba implica la aceptación de dicho documento.
2. La entrega de dorsales se realizará a lo largo de la semana previa de la prueba en tres lugares distintos, a fin de evitar aglomeraciones. Las personas inscritas podrán acudir a cualquiera de estos tres puntos para recoger el dorsal:
  - **Lunes 19 y martes 20**, de 11:00 a 20:00, en **Bilbao** (sede del club, c/ Pintores Zubiaurre 1, La Casilla).
  - **Miércoles 21**, de 11:00 a 20:00, en **Vitoria/Gasteiz** (polidep. Mendizorroza).
  - **Jueves 22** (de 11:00 a 20:00) **y viernes 23** (de 11:00 a 21:00), en **Ansoain/Antsoain** (Casa de la Juventud-Harrobi, c/ Ezkaba, 4).
  - **Sábado 24** (05:00 a 06:30), en **Ansoain/Antsoain** (Casa de la Juventud-Harrobi, c/ Ezkaba, 4).
3. Para acceder a los recintos, al corredor/a se le tomará la temperatura. En el caso de que esta sea superior a 37,0 °C no se le permitirá acceder al local.
4. El número de dorsal se establecerá de acuerdo a la puntuación ITRA de corredores y se informará de mismo una vez finalizado el plazo de inscripción. Los/as corredores/as sin puntuación tendrán los últimos dorsales.
5. **El dorsal solo podrá ser recogido por el/la corredor/a personalmente**, y no podrá hacerlo acompañado de otras personas.
6. El uso de mascarilla será obligatorio para acceder a los recintos así como el mantener de la distancia de seguridad y seguir la señalización.
7. Junto al dorsal, se entregará la bolsa de corredor a cada participante.
8. Se suprime el control de material en la recogida del dorsal. No obstante, el/la corredor/a deberá acudir con la mochila que vaya a utilizar en la carrera para instalarle el localizador GPS. La organización realizará controles aleatorios en la salida o durante la carrera. Negarse a pasarlos supondrá su descalificación.

## **Salida**

1. Horarios de salida.
  - La salida de la **BUTS Gasteiz-Iruñea** será en el **Parque de La Florida (Vitoria/Gasteiz) a las 22:00 horas del viernes 23.**
  - La salida de la **BUTS TXIKI Andoin-Antsoain** será en la **plaza de Andoin a las 8:00 horas del sábado 24.**
2. Para acceder a la zona de salida, que estará acotada, cada corredor deberá pasar un control de temperatura y llevar mascarilla, la cual deberá llevar el número de dorsal. Si el participante no pasa este acceso, le será prohibida su participación.
3. La presencia de público en las salidas/meta está limitado a 600 personas respetando la distancia de seguridad o el uso de mascarilla si no se cumple la primera. La organización se encargará del cumplimiento de esta norma.
4. Los/as corredores/as deberán llevar la mascarilla puesta hasta abandonar las zonas urbanas de Vitoria/Gasteiz y Andoin. Una vez que puedan quitársela, la tendrán que llevar consigo durante toda la carrera, por si se retiran y para ponérsela en los avituallamientos y al llegar a la meta en el caso de que no se pueda guardar la distancia de seguridad.
5. Se ruega a los/as corredores/as que acudan con suficiente tiempo de antelación al parque cerrado de las salidas para evitar aglomeraciones.

## **Carrera**

1. **Durante las carreras habrá que mantener la distancia de seguridad entre participantes.** Cuando estén en movimiento esa distancia será de 1,5 metros si corren en paralelo y 5 metros si corren uno/a detrás del otro/a. Cuando se vaya a adelantar a otro participante habrá que avisarle previamente y hacerlo respetando la distancia de 1,5 metros. Si no es posible mantener esa distancia debido al terreno, será obligatorio ponerse la mascarilla para realizar el adelantamiento.
2. **Cada corredor/a deberá personalizar la(s) mascarilla(s) que use en carrera con su número de dorsal,** lo que será comprobado por la organización antes de la salida.
  - Si un corredor/a lleva una mascarilla sin su número de dorsal en carrera será descalificado/a.
  - Si la organización encuentra una mascarilla en el suelo en el recorrido, su propietario/a será descalificado/a.

## **Avituallamientos**

Los avituallamientos es uno de los puntos más delicados de la prueba, tanto por la manipulación de alimentos como por las posibles aglomeraciones de participantes.

1. El **uso de mascarilla será de obligatorio para acceder a los avituallamientos**, así como lavarse las manos con hidrogel, que un voluntario suministrará a los/as participantes al acceder ellos. A los diferentes puntos de control y avituallamiento solo podrán acceder los/as participantes. En los avituallamientos se podrá quitar la mascarilla para ingerir los alimentos necesarios, guardando siempre la distancia de seguridad.
2. Los/as participantes en la carrera no podrán tocar los alimentos directamente. Los alimentos y las bebidas serán suministrados por voluntarios, a quienes el/la corredor/a le indicará que alimento/bebida quiere. Se lo servirán a un plato desechable que recibirá al acceder al avituallamiento. Las bebidas frías serán servidas por los voluntarios al vaso/botellín que tenga el/la corredor/a. Las bebidas calientes (café y caldo) serán suministradas en vaso de la organización y por un voluntario, que será la única persona que tocará el grifo/termo.

## **Zona de meta**

1. El acceso de público a parque cerrado de meta está prohibido. Esta zona de meta estará vallada, y solo podrán acceder a ella los corredores y personal de la organización autorizado.
2. Nada más cruzar la meta cada corredor tendrá que ponerse la mascarilla. Siguiendo las recomendaciones de los voluntarios de la organización, deberán de continuar hasta las zonas de asistencia y avituallamiento.
3. Para acceder a las zonas de asistencia, prenda finisher, avituallamiento y duchas habrá que hacerlo con mascarilla puesta.
4. Para cumplir con la normativa vigente, el acceso a las duchas y a la zona de masaje se realizará asignando un horario de uso que al corredor/a se le entregará una vez cruzada la meta.

## **Duchas y masaje**

Debido a la normativa anti-covid de las autoridades, el acceso a las duchas el masaje estará restringido. Para evitar aglomeraciones, las personas participantes deberán indicar a la organización tras cruzar la meta si van a hacer uso de esos servicios y se le asignará un horario para su uso.



## **Charla técnica y de seguridad**

La charla técnica y de seguridad previa a la salida se realizará en Antsoain, en la Casa de la Juventud-Harrobi (c/ Ezkaba, nº 4), en el horario indicado en el programa de la prueba.

Para acceder al mismo será obligatorio el uso de mascarilla, la toma de temperatura y la limpieza de manos con gel hidroalcohólico. El aforo estará limitado y las plazas se signarán por orden de llegada al recinto. No obstante, la charla será retransmitida en directo por streaming.

Por supuesto, y como siempre, con anterioridad a la charla la organización está a disposición de los corredores vía correo electrónico ([info@basqueultratrail.com](mailto:info@basqueultratrail.com)) para resolver cualquier duda.

## **Pasta Party**

La Pasta Party del viernes se realizará en Antsoain, en la Casa de la Juventud-Harrobi (c/ Ezkaba, nº 4), en el horario indicado en el programa de la prueba. Para acceder al mismo será obligatorio el uso de mascarilla, la toma de temperatura y la limpieza de manos con gel hidroalcohólico. El aforo estará limitado a 50 personas a la vez y es imprescindible inscribirse previamente a través del cuestionario que se remitirá a los/as participantes en los días previos a la prueba.

## **Entrega de premios**

La entrega de los premio se realizará guardando en todo momento los protocolos de distancia de seguridad, uso de la mascarilla y ausencia de contacto personal. Para ello, serán los propios premiados quienes recojan los trofeos de una mesa habilitada para tal efecto antes de acceder al podio.

## **ULTRA TRAIL GASTEIZ-IRUÑEA (II. BUTS ZIRKUITUA)**

### **COVID 19 - ANTI-SEGURTASUN-PLANA**

Basque Ultra Trail Series zirkuituaren antolaketak dokumentu hau prestatu eta etengabe eguneratu du, agintari eskudunen jarraibideak eta gidalerroak betetzeko, egokitzeko eta beste batzuekin handitzeko, Euskal Mendizale Federazioaren (EMF-FVM) Mendiko Lasterketen Egutegi Ofizialaren eta Nafarroako Kirol Federazioaren (NAE-Mendi) eta Nafarroako Kirol Federazioaren (NAE-Eskalada) berezko ezaugarrien arabera.

Basque Ultra Trail Series (BUTS) II. zirkuituko Gasteiz-Iruñea proban parte hartzen dutenen artean gaixotasunak transmititzeko aukerak minimizatzen beharrezkoak diren osasun-neurri guztiak biltzen ditu Kobidaren aurkako Segurtasun Plan honek.

Mendiko Kirolen Espainiako Federazioaren (FEDME) eta International Trail Running Association (ITRA) erakundearen gomendioak erabili dira, bai eta OMEren, Eusko Jaurlaritzaren (LABI) eta Nafarroako Gobernuaren Osasun Sailaren gomendioak ere. Gomendio horiei jarraituko zaie protokolo hau bete behar bada.

Lankidetzaren aurkako segurtasun-plan hau eguneratu egin daiteke, argitaratzen denetik karrera egiten den egunera arte agintariek indarrean dagoen araudian egin ditzaketen aldaketan arabera. Aldaketa oro behar bezala jakinaraziko zaie parte-hartzaileei.

Prebentzio-neurri espezifikoek gain, eta arau orokor gisa, erakundeak eremuak masifikatzeko aukera oro ezabatzen du, eta osasun-segurtasuneko baldintzak errespetatu ezin diren ekintza puntualen programa deuseztatzen du. Beraz, honako zerbitzu hauek aldatzen edo ordeztzen dira:

- Irteerak.
- Sari-banaketak.
- Janariak.
- Dortsalak ematea.
- Hitzaldi teknikoak eta segurtasunekoak.
- Helmuga-eremua.
- Dutzak.
- Fisioterapia.
- Ostiraleko pasta partya.
- Publikoa.

Arau orokor gisa, Basque Ultra Trail Series (BUTS) II. zirkuituko Gasteiz-Iruñea probaren erregelamendua, ondorio guztietarako, Covid-19 Segurtasun Plan honetan adierazitakoaren mende geratzen da.

Proban zehar, edozein korrikalarik ez badie jaramonik egiten erakundeko kideek

Covid-19ri buruzko protokolo honetako arauak betetzeari buruz egindako ohartarazpenei, penalizazio bat izango du, proba deskalifikatzera irits daitekeena, beste korrikalari batzuen edo boluntarioen osasuna arriskuan jartzen duela uste bada.

### **Dortsalak ematea**

1. Dortsala jasotzeko unean, ezinbestekoa da 'COVID inskripzio-klausula' irakurtzea eta sinatzea. Dokumentu hau webgunetik deskarga daiteke eta dortsala jasotzean sinatuta entregatu. Proban parte hartzeak dokumentu hori onartzea dakar.

2. Dortsalak probaren aurreko astean emango dira, hiru lekutan, pilaketak saihesteko. Izena ematen dutenek hiru puntu hauetako edozeinetara jo dezakete dortsala jasotzera:

- **Astlehena 19 eta asteartea 20** (11:00etatik 20:00etara), Bilbon (Pintores Zubiaurre kaleko 1. zenbakian, Casillan).
- **Asteazkena 21** (11:00etatik 20:00etara), Gasteizen (Mendizorrotza Frontoiak).
- **Osteguna 22** (11:00etatik 20: 00etara) eta ostirala 23 (11: 00etatik 21: 00etara), Antsoainen (Gazteen Etxea-Harrobi, Ezkaba kalea 4).
- **Larunbata 24** (05:00etatik 06: 30era), Antsoainen (Gazteen Etxea-Harrobi, Ezkaba kalea, 4).

3. Esparruetara sartzeko, korridoreari tenperatura hartuko zaio. 37,0 °C-tik gorakoa bada, ez zaio lokalera sartzen utziko.

4. Dortsal-zenbakia korrikalarien ITRA puntuazioaren arabera ezarriko da, eta horren berri emango da izena emateko epea amaitu ondoren. Puntuaziorik gabeko korrikalariak azken dortsalak izango dituzte.

5. Korrikalariak berak bakarrik jaso ahal izango du dortsala, eta ezin izango du beste pertsona batzuekin batera jaso.

6. Maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da esparruetara sartzeko, segurtasun-distantzia mantentzeko eta seinaleei jarraitzeko.

7. Dortsalarekin batera, korrikalari-poltsa emango zaio parte-hartzaile bakoitzari.

8. Dortsala biltzean, materialaren kontrola ezabatzen da. Hala ere, lasterketan erabiliko duen motxilarekin joan beharko du korrikalariak GPS bilagailua instalatzeko. Antolakuntzak ausazko kontrolak egingo ditu irteeran edo lasterketan. Pasatzeari uko egiteak deskalifikatzea ekarriko du.

### **Irteera**

1. Irteteko ordutegiak.

- Gasteiz-Iruñea BUTSaren irteera Gasteizko Florida Parkean izango da, ostiraleko 22: 00etan.

- Andoin-Antsoain BUTS TXIKIren irteera Andoingo plazan izango da, larunbat goizeko 8: 00etan.

2. Mugatuta egongo den irteera-gunera sartzeko, korrikalari bakoitzak tenperatura-kontrol bat igaro beharko du eta maskara bat eraman beharko du. Maskara horrek dortsal zenbakia izan beharko du. Parte-hartzaileak ez badu sarbide hori pasatzen, debekatu egingo zaio parte hartzea.

3. 600 pertsonak baino ez dute parte hartuko irteeretan/helmugan, segurtasun-distantzia errespetatuz edo maskara erabiliz, lehenengoa betetzen ez bada. Antolakundea arduratuko da arau hau betetzeaz.

4. Korrikalariak maskara jantzita eraman beharko dute Gasteiz eta Andoin hiriguneak utzi arte. Kendu ahal diotenean, berarekin eraman beharko dute lasterketa osoan zehar, erretiratzen badira ere, horniduretan jartzeko, eta helmugara iristean, segurtasun-distantzia gorde ezin bada.

5. Korrikalariak irteeren parke itxira garaiz joateko eskatzen zaie, jendetzarik egon ez dadin.

### **Lasterketa**

1. Lasterketetan, parte-hartzaileen arteko segurtasun-tartea mantendu beharko da. Mugitzen ari direnean, distantzia hori 1,5 metrokoa izango da paraleloan korrika egiten badute, eta 5 metrokoa bata bestearen atzetik korrika egiten badute. Beste parte-hartzaile bat aurreratu behar denean, alde aurretik jakinarazi beharko zaio, eta 1,5 metroko distantzia errespetatuz egin beharko da. Lursaila dela-eta ezin bada distantzia hori mantendu, maskara jarri beharko da aurreratzeko.

2. Korrikalari bakoitzak lasterketan erabiltzen dituen maskara (k) bere dortsal-zenbakiarekin pertsonalizatu beharko ditu, eta antolatzaileek irteera baino lehen egiaztatuko dute hori.

- Korrikalari batek maskara bat badarama bere dortsal zenbakirik gabe, deskalifikatu egingo da.

- Antolakuntzak ibilbidean lurrian maskara bat aurkitzen badu, jabea deskalifikatuko da.

### **Hornidura**

Janariak dira probako punturik delikatuenetako bat, bai elikagaien manipulazioagatik, bai parte-hartzaileen balizko pilaketengatik.

1. Maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da hornidurara sartzeko, bai eta eskuak



hidrogelez garbitzea ere, boluntario batek emango baitie parte-hartzaileei haiek sartzean. Kontrol- eta hornidura-puntuetara parte-hartzaileak bakarrik sartu ahal izango dira. Horniduretan honako hau kendu ahal izango da:

Behar diren elikagaiak irensteko maskara, betiere segurtasun-distantzia gordez.

2. Lasterketan parte hartzen dutenek ezin izango dituzte elikagaiak zuzenean ukitu. Elikagaiak eta edariak boluntarioek emango dituzte, eta korrikalariak adieraziko die zer elikagai/edari nahi duen. Erabili eta botatzeko plater bat emango diote, eta hornidurara sartzean jasoko du. Edari hotzak korrikalariak duen edalontzi/botilatxoan zerbitzatuko dituzte boluntarioek. Edari beroak (kafea eta salda) erakundearen basoan eta boluntario batek emango ditu. Boluntario hori izango da txorrota/termoa joko duen pertsona bakarra.

### **Helmuga-eremua**

1. Debekatuta dago jendea helmugako parke itxira sartzea. Helmugako eremu hori hesituta egongo da, eta korrikalariak eta baimendutako erakundeko langileak bakarrik sartu ahal izango dira bertara.

2. Helmuga zeharkatu bezain laster, korrikalari bakoitzak maskara jantzi beharko du. Erakundeko boluntarioen gomendioei jarraituz, laguntza eta hornidura guneetaraino jarraitu beharko dute.

3. Laguntza-guneetara, finisher jantzietara, hornidurara eta dutxetara iristeko, maskara jantzita joan beharko da.

4. Indarrean dagoen araudia betetzeko, dutxetarako eta masaje-eremurako sarbidea erabiltzeko ordutegi bat esleituz egingo da, eta helmuga zeharkatu ondoren emango zaio lasterkariari.

### **Dutxak eta masajea**

Agintarien elkarbizitzaren aurkako araudia dela eta, masajea mugatuta egongo da dutxetan sartzeko. Jendetzarik egon ez dadin, parte-hartzaileek, helmuga zeharkatu ondoren, antolakundeari adierazi beharko diote zerbitzu horiek erabiliko dituzten ala ez, eta ordutegi bat esleituko zaie erabiltzeko.

### **Hitzaldi tekniko eta segurtasuneko**

Irteeraren aurreko hitzaldi tekniko eta segurtasuneko Antsoainen egingo da, Harrobi Gazteen Etxean (Ezkaba kalea, 4), probako egitarauan adierazitako ordutegian.

Bertara sartzeko, nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, tenperatura hartzea eta eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbitzea. Edukiera mugatua izango da, eta plazak barrutira iristen diren hurrenkeraren arabera adieraziko dira. Hala ere, hitzaldia streaming bidez emango dute zuzenean.

Jakina, eta beti bezala, hitzaldiaren aurretik, antolatzailea lasterkarien eskura

dago posta elektronikoz bidez (info@basqueultratrail.com) edozein zalantza argitzeko.

### **Pasta party**

Ostiraleko Pasta partya Antsoainen egingo da, Harrobi Gazteen Etxean (Ezkaba kalea, 4), probako egitarauan adierazitako ordutegian. Bertara sartzeko, nahitaezkoa izango da maskara erabiltzea, tenperatura hartzea eta eskuak gel hidroalkoholikoarekin garbitzea. Edukiera 50 pertsonakoa izango da aldi berean, eta ezinbestekoa da alde aurretik izena ematea, probaren aurreko egunetan parte-hartzaileei bidaliko zaien galdetegiaren bidez.

### **Sari banaketa**

Sariak emateko, segurtasun-distantziaren, maskararen erabileraren eta kontaktu pertsonalik ezaren protokoloak gordeko dira uneoro. Horretarako, sarituek beraiek jasoko dituzte podiumera sartu aurretik horretarako prestatutako mahai bateko trofeoak.

BASQUE ULTRA TRAIL SERIE ZIRKUITUA